

MASSAGE AMMA ASSIS EN ENTREPRISE



20 minutes pour réduire le stress et booster la performance au travail

Ce massage issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise offre une vraie pause bien-être à vos équipes. Cette technique courte et efficace, permet de libérer le stress et favoriser un apaisement profond. Ce massage améliore la concentration, la clarté mentale et la vitalité.

- ✓ Réduction du stress et des tensions musculaires
- ✓ Amélioration de la concentration et de l'énergie
- ✓ Prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques)
- ✓ Diminution de l'absentéisme
- ✓ Climat social plus serein
- ✓ Valorisation de la marque employeur

MEGHENINE Mehdi

tel : 07.49.53.65.60.

Email : contact@mehdi-meghenine.fr

Site : <https://mehdi-meghenine.fr>

- * Massage court, habillé, sans huile
- * Se pratique directement sur le lieu de travail
- * Séances de 15 à 20 minutes
- * Aucune interruption de l'activité
- * Organisation clé en main

Tarifs

DU MASSAGE AMMA ASSIS

80 € par heure

1/2 journée : 280€ HT

1 journée : 560€ HT

Des créneaux de 15 ou 20 minutes sont possibles !

Pour des prestations **régulières**, une remise de **15%** par session de massage sera appliquée

Prise de rendez-vous

- **Mail** : contact@mehdi-meghenine.fr
- **Téléphone** : 07 49 53 65 60